



# Безопасность подростков в сети Интернет

## Опасные картинки

Практически каждый из нас является счастливым обладателем мобильного телефона, а многие – и компьютера.

В школе, транспорте, дома – ты всегда на связи и готов к общению. И не только к общению. Как же хочется поделиться какими-нибудь новыми картинками, фотографиями или видео, скачанными из Интернета с друзьями, одноклассниками и просто знакомыми!

А теперь ответь себе на вопрос: «Как часто я задумываюсь о том, какую картинку, фотографию или видео посылаю другому лицу и будет ли мне что-нибудь за это?». Думаю, что ответ не заставит себя долго ждать.

Вместе с тем, не всегда такие картинки, фотографии или видео столь безобидны, а их передача другому лицу – безнаказанна.

Дети, подростки, молодежь часто хотят знать информации намного больше, чем им могут предоставить родители, школа или общедоступные Интернет-ресурсы. И их любопытство порой оказывается на грани, а иногда и за гранью дозволенного.

Признайся себе, ведь хоть раз в жизни ты, тихонечко, прячась от родителей смотрел в Интернете «особые» картинки, фотографии или видео? И у тебя может даже возникала мысль, что круто бы было показать «это» своим друзьям, одноклассникам, просто знакомым? И вот ты сохраняешь эти картинки, фотографии и видео на свой мобильный телефон или любимый компьютер и...

Вот тут и начинается история, у которой может и не быть счастливого конца.


**История 1.** Молодая девушка Екатерина дома с помощью ноутбука скачала 3 порнографических изображения и через несколько дней разместила их в сети Интернет на одном из сайтов для общего доступа.

**История 2.** Александр, Дмитрий и Вадим передали хранящиеся в их мобильных телефонах порнографические материалы через Bluetooth одной девушке.

**История 3.** Юрий скачал в Интернете видеоролик порнографического содержания и разместил его на своей странице в социальной сети «ВКонтакте», где его мог просмотреть неограниченный круг пользователей.

**История 4.** Александр, используя личный компьютер и сеть Интернет разместил в своей анкете в одной из социальных сетей порнографическое изображение, в результате чего оно стало доступно для просмотра и копирования другими пользователями.

**История 5.** Молодой человек со своего электронного ящика отправил девушке одно порнографическое изображение.





**История 6.** Молодой человек с использованием сети Интернет через сайт «ВКонтакте» переслал (распространил) порнографический материал на мобильный телефон другого лица.

Всех этих молодых людей объединяет одно - в отношении каждого из них было впоследствии возбуждено уголовное дело.

В Уголовном кодексе Республики Беларусь есть ст.343, которая предусматривает ответственность за изготовление и распространение порнографических материалов или предметов порнографического характера.

Изготовление, либо хранение, с целью распространения или рекламирования либо распространение, рекламирование, трансляция или публичная демонстрация порнографических материалов, печатных изданий, изображений, кино-, видеофильмов или сцен порнографического содержания, иных предметов порнографического характера наказываются общественными работами, или штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или арестом (ч.1 ст.343 УК Республики Беларусь).

Те же действия, но совершенные, в том числе, **с использованием глобальной компьютерной сети Интернет**, иной сети электросвязи общего пользования, либо выделенной сети электросвязи, а равно распространение, рекламирование, трансляция или демонстрация заведомо несовершеннолетнему порнографических материалов, печатных изданий, изображений, кино-, видеофильмов или сцен порнографического содержания, иных предметов порнографического характера, совершенные лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, наказываются **только** лишением свободы на срок от двух до четырех лет (ч.2 ст.343 УК Республики Беларусь).

Все уголовные дела, приведенные в шести историях выше возбуждены по ч.2 ст.343 УК Республики Беларусь, так как во всех случаях распространение информации осуществлялось с использованием глобальной компьютерной сети Интернет или иной сети электросвязи общего пользования либо выделенной сети электросвязи, соответственно наказание за такое преступление может быть очень суровым.

Относится или нет материал или предмет к порнографическим - решит экспертная комиссия.

А что же такое **хранение** порнографических материалов или предметов? Ты хранишь их, когда они фактически находятся у тебя во владении, и потом ты хочешь их распространить.

А **распространяешь** ты их тогда, когда совершаешь действия, направленные на то, чтобы ознакомить с такой информацией неопределенный круг лиц. Распространение может выражаться в





рекламировании, передаче на любых основаниях, в том числе путем показа или демонстрации кому-либо.

Все фигуранты наших историй распространяли порнографические материалы, когда передавали их друг другу, другим лицам, в том числе, друзьям и знакомым. Даже показав другу в телефоне или компьютере такой фильм или фотографию, ты рискуешь своей свободой.

Демонстрировать можно по-разному. Это и показ в виде фотографии, слайда, кино-, телекадра на экране либо с помощью другого технического устройства или любым иным способом.

**Ответственность за совершение такого преступления наступает с шестнадцати лет,** а за распространение, рекламирование, трансляцию или демонстрацию заведомо несовершеннолетнему порнографических материалов - с восемнадцати лет.

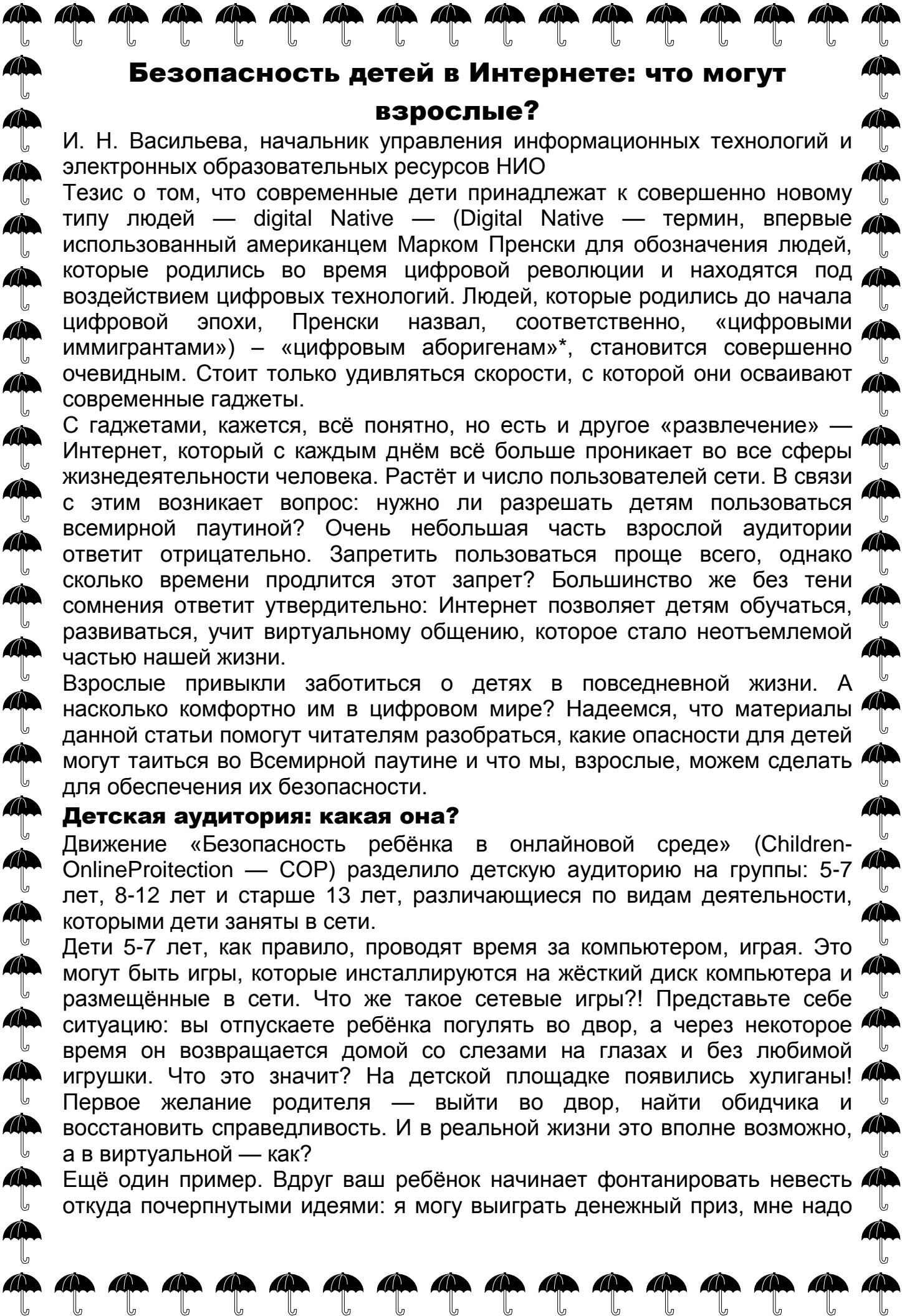
Но если ты не достиг 16 лет (или 18 лет при демонстрации несовершеннолетнему) – это не значит, что никакой ответственности ты не понесешь.

Если факт выявлен, то будет проводиться проверка и приниматься решение об отказе в возбуждении уголовного дела. Если же, например, уголовное дело было возбуждено, так как сразу лицо, совершившее преступление, не было установлено, а потом оно стало известно и выяснилось, что не достигло возраста привлечения к уголовной ответственности - принимается решение о прекращении производства по уголовному делу из-за не достижения возраста, с которого наступает уголовная ответственность.

Копия одного из таких постановлений направляется органом дознания или предварительного следствия в комиссию по делам несовершеннолетних для проведения с тобой необходимой профилактической работы. Впоследствии ты подлежишь постановке на учет в инспекцию по делам несовершеннолетних, и с тобой будет проводиться индивидуальная профилактическая работа. Более того, в отношении тебя даже может быть решен вопрос о направлении в специальное учебно-воспитательное учреждение (ст.14 Закона Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»).

И помни, что глобальная сеть Интернет является объектом пристального внимания сотрудников управлений по наркоконтролю и противодействию торговле людьми, они проводят постоянные мониторинги сетей и выявляют распространителей порнографии. Также информация о наличии в свободном доступе порнографических материалов или предметов порнографического характера, их передаче или получении может поступать от обычных граждан и даже от твоих друзей и знакомых (о чем ты можешь даже не догадываться).





## Безопасность детей в Интернете: что могут взрослые?

И. Н. Васильева, начальник управления информационных технологий и электронных образовательных ресурсов НИО

Тезис о том, что современные дети принадлежат к совершенно новому типу людей — digital Native — (Digital Native — термин, впервые использованный американцем Марком Пренски для обозначения людей, которые родились во время цифровой революции и находятся под воздействием цифровых технологий. Людей, которые родились до начала цифровой эпохи, Пренски назвал, соответственно, «цифровыми иммигрантами») — «цифровым аборигенам»\*, становится совершенно очевидным. Стоит только удивляться скорости, с которой они осваивают современные гаджеты.

С гаджетами, кажется, всё понятно, но есть и другое «развлечение» — Интернет, который с каждым днём всё больше проникает во все сферы жизнедеятельности человека. Растёт и число пользователей сети. В связи с этим возникает вопрос: нужно ли разрешать детям пользоваться всемирной паутиной? Очень небольшая часть взрослой аудитории ответит отрицательно. Запретить пользоваться проще всего, однако сколько времени продлится этот запрет? Большинство же без тени сомнения ответит утвердительно: Интернет позволяет детям обучаться, развиваться, учит виртуальному общению, которое стало неотъемлемой частью нашей жизни.

Взрослые привыкли заботиться о детях в повседневной жизни. А насколько комфортно им в цифровом мире? Надеемся, что материалы данной статьи помогут читателям разобраться, какие опасности для детей могут таиться во Всемирной паутине и что мы, взрослые, можем сделать для обеспечения их безопасности.

### Детская аудитория: какая она?

Движение «Безопасность ребёнка в онлайн-среде» (Children-OnlineProtection — COP) разделило детскую аудиторию на группы: 5-7 лет, 8-12 лет и старше 13 лет, различающиеся по видам деятельности, которыми дети заняты в сети.

Дети 5-7 лет, как правило, проводят время за компьютером, играя. Это могут быть игры, которые инсталлируются на жёсткий диск компьютера и размещённые в сети. Что же такое сетевые игры?! Представьте себе ситуацию: вы отпускаете ребёнка погулять во двор, а через некоторое время он возвращается домой со слезами на глазах и без любимой игрушки. Что это значит? На детской площадке появились хулиганы! Первое желание родителя — выйти во двор, найти обидчика и восстановить справедливость. И в реальной жизни это вполне возможно, а в виртуальной — как?

Ещё один пример. Вдруг ваш ребёнок начинает фонтанировать невесть откуда почерпнутыми идеями: я могу выиграть денежный приз, мне надо



срочно освоить приёмы тайского бокса и т. д., на воплощение которых срочно нужны деньги.

8-12-летние дети становятся не просто «игроками», они — активные пользователи социальных сетей, таких как «В контакте», «Одноклассники». Некоторые общаются в чатах, используют электронную почту. Отправить личное сообщение с оскорбительными или просто неприятными высказываниями — это мелкая шалость, но и она может здорово испортить настроение ребёнку.

Сегодня 13-летние ребята — это уверенные пользователи компьютера (в рамках удовлетворения своих познавательных запросов), азартные игроки, активные «писатели» (более 60 % современных подростков ведут сетевые дневники «В контакте», Твиттер, Фейсбук, ЖЖ и др.). Именно в этом возрасте дети активно загружают музыку, пользуются электронной почтой.

Вам приходилось оплачивать счета мобильных телефонов на шестизначные суммы?! Мы, взрослые, иногда сами попадаемся на эту удочку, а что говорить о детях!

### **Знают ли взрослые, что делают дети в Интернете?**

Согласно социологическому исследованию, инициированному компанией «Киевстар» в 2009 г., 76 % родителей не знают, какие сайты посещают их дети. Но не это самое страшное, пугает другое – потенциальные жертвы реальных угроз сети: 17% детей готовы предоставить информацию о себе и своей семье – адрес, график работы родителей, наличие ценных вещей дома; 28% могут без колебаний послать свою фотографию незнакомцам; 22% попадают на сайты «для взрослых»; 14% время от времени присылают платные SMS для получения бонусов в онлайн-играх, не обращая внимания на стоимость этих сообщений. Так обстояли дела в 2009 году, а что сейчас?

В ходе реализации экспериментального проекта по апробации модели обучения с использованием индивидуальных электронных устройств в сентябре 2011 года (старт проекта) было проведено анкетирование родителей учащихся начальных классов. Большинство родителей согласны с тем, что Интернет оказывает на детей позитивное влияние, но многие задумываются и об угрозах Интернет-пространства. 64% родителей разрешают детям свободно пользоваться Интернетом, никак не ограничивают их во времени. Лишь 24% устанавливают временные ограничения и следят за тем, какие сайты посещают их дети; 28% стараются ввести правила пользования сетью. Большинство родителей (63%) сообщают, что не обладают достаточной информацией о том, как защитить своего ребёнка от негативного контента в Интернете. Почти треть (28%) не устанавливают правил работы ребёнка в сети.

### **Опасности и правила безопасности в Интернете**

Всемирная сеть предлагает множество правил и рекомендаций по обеспечению безопасного использования глобальной сети детьми. Например:

\* Общие правила безопасности в Интернете, сетевой этикет;





- \* Права детей в онлайн;
- \* Азартные игры и интернет-зависимость;
- \* Безопасное поведение в онлайн-играх;
- \* Безопасность в социальных сетях;
- \* Онлайн-пиратство (нелегальный контент), авторское право в интернете;
- \* Создание ощущения психологической связи, заботы, а также запугивание, противодействие им;
- \* Опасный (недетский) контент;
- \* Онлайн-коммерция, оплата услуг через SMS;
- \* Интернет-мошенничество, целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей – логинам и паролям.

### **Какие меры следует предпринять?**

Уменьшение опасностей при работе ребёнка в Интернете должно предусматривать: настройку контекстной фильтрации, ограничение времени пользования Интернетом, контроль за посещаемыми ресурсами, просмотр его активности в социальных сетях и адресатов почтовых отправок. И самое важное — откровенное общение с ребёнком: обсуждение правил пользования Интернетом, возможных опасностей, которые его подстерегают, как правильно общаться, онлайн-опыт ребёнка (что его тревожит, было ему неприятно, непонятно и т. п.).

### **Какие решения предлагают компании-разработчики для обеспечения безопасности в Интернете?**

#### **Необходимо настроить:**

- \* учётные записи пользователей (целесообразно создать для ребёнка отдельную учётную запись для входа на компьютер и произвести её настройки);
- \* браузер (например, в браузер Internet Explorer входит модуль «Ограничение доступа» (Content Advisor) — Сервис | Свойства обозревателя | Содержание (Tools | Internet Options | Content));
- \* программу родительского контроля (например, в операционной системе Windows Vista есть специальная утилита для родительского контроля, которая позволяет ограничить время работы за компьютером, сформировать «белые» и «чёрные» списки интернет-ресурсов);
- \* программы для защиты от вирусов и вредоносного программного обеспечения (например, Microsoft Security Essentials, Kaspersky Internet Security и др.);
- \* службы для обеспечения безопасности при работе в Интернете (Internet Security) (позволяют ограничить доступ с вашего компьютера к информации нежелательного характера);
- \* поисковую систему для работы в Интернете (можно использовать детский поисковик «Гугль»);
- \* дополнительно установить специальную программу для контроля времени работы за компьютером (автоматически отключает доступ к сети при нарушении заданных ограничений: выход за рамки графика работы в сети, превышение лимита интернет-трафика и т. п.).





## **Что должны предпринять взрослые?**



1. Не публикуйте полную личную информацию в Интернете, так как она может стать доступна преступникам или мошенникам.



2. Не посещайте подозрительные веб-сайты, не скачивайте с них файлы, не устанавливайте подозрительные программы.



3. Прежде чем загрузить на свой компьютер какой-либо файл, убедитесь, что ресурс надёжный, после скачивания — проверьте файл антивирусом.



4. Проводите проверку любого сменного носителя (дискета, лазерный диск, flash-память и др.).



5. Используйте антивирус на компьютере, регулярно обновляйте антивирусные базы.



6. Не отвечайте на письма с рекламными сообщениями (спам-письма).



7. Получив письмо от незнакомого отправителя, никогда не открывайте вложенные файлы — они могут быть заражены.



8. Не отвечайте на письма с просьбой перевести какую-либо сумму денег девушке (юноше) попавшему в беду (такие письма называются «нигерийские письма»).



9. Если на компьютере установлен антивирус: НЕ выключайте постоянную проверку; обновляйте антивирусные базы (не реже одного раза в три дня); проводите проверку всего диска каждую неделю.



10. Если ваш компьютер заражён (появляются рекламные сообщения, нельзя прочитать



документы) и у вас требуют деньги для «лечения» компьютера или расшифровки данных — ни в коем случае не отправляйте их.



11. Никогда не предоставляйте удалённый доступ к вашему компьютеру незнакомым людям.



## **Рекомендации для педагогов**



При размещении информации об учащихся в сети Интернет:



\* используйте минимум личной информации учеников для создания учётной записи в онлайн-инструментах. Выбирайте те инструменты, которые позволяют защитить личную информацию учеников;



\* создавая онлайн информационные материалы для вики или блогов, внимательно относитесь к деталям. Никогда не выкладывайте в Интернете электронные адреса учеников, их пароли, номера телефонов или другую идентифицирующую информацию;



\* в настоящее время считается, что публикация имён учеников в Интернете сопряжена с низким риском, при условии, что они не предоставляют никакой другой идентифицирующей информации. Подумайте, возможно, вам стоит разрешить вашим ученикам использовать их реальные имена и первые буквы фамилий в классных блогах и на групповых сайтах;



\* правила использования ИКТ не позволяют выкладывать в Интернет фотографии учеников, демонстрирующие их лица. Если правила, принятые в вашей школе, позволяют делать это, не подписывайте имена учеников на фотографиях, вместо этого просто опишите, что они делают, показывают и т. д. Вы также можете вырезать фотографии таким образом,





чтобы они были сфокусированы на деятельности учеников, а не на их лицах;

\* при работе с блогами, вики, сайтами получите разрешение у родителей на регистрацию детей.

При проведении занятий с использованием Интернета:

\* во время проведения занятий ведите контроль за использованием компьютера и сети Интернет учащимися;

\* принимайте меры по пресечению обращений к ресурсам, не имеющим отношения к образовательному процессу;

\* при обнаружении ресурса, который содержит информацию, запрещённую для распространения в соответствии с законодательством, или иного потенциально опасного для учащихся контента, сообщите об этом лицу, ответственному за работу Интернета и ограничение доступа.

Предостерегите учеников от предоставления персональной информации о себе или своих одноклассниках в анкетах, опросах или электронных письмах. Порекомендуйте им обращаться к учителю, родителям или другим надёжным взрослым в ситуациях, когда они не знают, как правильно поступить. Обсудите с детьми вопросы цифрового гражданства: выбор онлайн-имени, неразглашение персональной информации, права интеллектуальной собственности.

### **Рекомендации для родителей**

\* Настройте компьютер: программы родительского контроля, антивирусные программы, детские поисковые системы, настройки браузера.

\* Наблюдайте за тем, что делает ребёнок в Интернете (расположите компьютер в месте общей доступности; обсуждайте с ребёнком, какие ресурсы он посещал, что его обеспокоило).

\* Знакомьтесь с Интернетом вместе с ребёнком.

\* Составьте вместе с ним правила пользования Интернетом или заключите джентльменское соглашение (какие сайты можно посещать, сколько времени можно работать, безопасный почтовый ящик).

\* Обсудите с ребёнком правила безопасного поведения в Интернете (не встречаться с людьми, с которыми познакомился в сети; не размещать личной информации; сообщать взрослым, если что-то напугало или встревожило; не делать ничего, что требует оплаты; не переходить по рекламным ссылкам; не сообщать пароли).

\* Научите ребёнка ответственному поведению в Интернете. Помните золотое правило: то, что вы не сказали бы человеку в лицо, не стоит отправлять ему по SMS, электронной почте или размещать в комментариях.

\* Оценивайте интернет-контент критически. То, что содержится в Интернете, — не всегда правда. Дети должны научиться отличать надёжные источники информации от ненадёжных и проверять информацию, которую они находят в Интернете. Также объясните детям, что копирование и вставка содержания с чужих веб-сайтов могут быть признаны плагиатом.







Сайты, посвященные вопросам безопасной работы в Интернете  
<http://mir.pravo.by/library/edu/roditel/ten> — Детский правовой сайт (раздел «Десять правил безопасности для детей в Интернете»).  
<http://www.onlandia.by/html/etusivu.htm> — Онляндия — безопасная веб-страна (Онляндия — интерактивный курс по интернет-безопасности, предлагаемый офисом Microsoft для детей, родителей и педагогов по безопасности в Интернете). <http://nonviolence.iatp.by/parents/safety.htm> — сайт государственного общественного объединения «Дети не для насилия» (раздел «Безопасность ребёнка в Интернете»).  
<http://www.microsoft.com/rus/childsafety> — сайт «Безопасность детей в Интернете». <http://www.microsoft.com/rus/athome/security> — сайт «Безопасность дома». <http://detionline.ru/> — сайт некоммерческой акции «Ребёнок в сети», проводимой PandaSoftware (перечень основных интернет-угроз, с которыми могут столкнуться дети, подсказки и советы для учителей, родителей и детей).  
<http://www.securelist.com/ru/safeonline/rules> — энциклопедия безопасности от Касперского. <http://www.friendlyrunet.ru> — фонд «Содействие развитию сети Интернет "Дружественный рунет"»  
<http://detionline.eom/assets/files/journal/9/pract9.pdf> — рекомендации в стихах для детей.

Что порекомендовать детям? <http://www.onlandia.by/html/etusivu.htm> (см. выше). <http://gogul.tv/> — федеральная программа безопасного детского Интернета «Гогуль». <http://www.smeshariki.rU/gamemain.aspx#> — что нужно знать о безопасности, чтобы не попасть в плохую историю (советы от смешарика Пина). [http://www.nesquik-club.com/ru/popup\\_play\\_safe\\_online.aspx](http://www.nesquik-club.com/ru/popup_play_safe_online.aspx) — «Играй в сетевые игры безопасно» — советы для самых маленьких от NesquikClub. <https://sites.google.com/site/detamobinternete/home> — Интернет-букварь.

### **Как донести актуальный материал?**

Привлечь внимание участников образовательного процесса к проблеме безопасного использования сети Интернет можно на педсоветах («Безопасный Интернет» как одна из обсуждаемых тем); родительских собраниях; на отдельной страничке на сайте учреждения образования, блоге класса, творческой группы педагогов, родителей; путём проведения акций («Неделя безопасного использования Интернета»), подготовки стенных газет и информационных листовок.

Обсудить предложенную тему, а также получить дополнительную информацию о безопасной работе в сети Интернет вы сможете на сайте <http://www.avi.by/>





## ПАМЯТКА

### ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

#### Классификация интернет-угроз.

Во Всемирной паутине существует следующие виды опасности юных пользователей:

- суицид-сайты;
- сайты-форумы потенциальных самоубийц;
- наркосайты (интернет пестрит новостями о «пользе» употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления «зелья»);
- сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие (экстремизм, национализм, фашизм);
- сайты порнографической направленности;
- сайты знакомств (виртуальное общение разрушает способность к реальному общению, у подростков теряются коммуникативные навыки);
- сайты, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения, прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи, а также различные виды мошенничества;
- секты (виртуальный собеседник может повлиять на мировоззрение подростка).

#### Правила работы в сети Интернет

1. Не входите на незнакомые сайты.
2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.



### **Возраст от 7 до 8 лет:**



В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей.



Поэтому родителям (законным представителям) особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению



использования Интернета, т. е. Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах Интернет (папки



c:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files в операционной системе Windows Vista). В результате, у ребенка не будет



ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок. Дети в данном возрасте



обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернет,



используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями.



### **Советы по безопасности в сети Интернет для детей 7-8 лет:**



- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.



- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.



- Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.



- Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search.



- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.



- Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.



- Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.



- Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.



- Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.



- Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.



- В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.



- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.





• Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

### **Советы по безопасности для детей от 9 до 12 лет:**

В данном возрасте дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернет. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

• Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.

• Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.

• Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

• Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

• Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

• Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет.

• Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет.

• Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.

• Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.

• Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

• Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

• Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

• Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.

• Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства,





распространения сплетен или угроз.

### **Советы по безопасности в этом возрасте от 13 до 17 лет:**

- Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернет, руководство по общению в Интернет (в том числе в чатах).
- Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.
- Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.
- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.
- Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет.
- Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернет.
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
- Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.





## Родительское собрание

### Информационная безопасность несовершеннолетних в сети Интернет

#### Главные вопросы:

Противоправные действия относительно несовершеннолетних в сети Интернет;  
Систематическая проверка личных страниц несовершеннолетних в социальных сетях;  
Необходимость ограничения доступа незнакомых лиц к личной странице в социальных сетях.

#### Цель:

привлечение внимания родителей к возможным угрозам в сети интернет для несовершеннолетних лиц.

#### Задачи:

Повышение уровня грамотности родителей в вопросах безопасности детей в социальных сетях.

рассказать о возможных противоправных действиях относительно несовершеннолетних в сети Интернет;

раскрыть значимость систематических проверок личных страниц несовершеннолетних в социальных сетях;

объяснить важность ограничения доступа незнакомых лиц к личной странице в социальной сети ВКонтакте, Одноклассники, Facebook и т.д.;

рассказать об общепринятых нормах поведения в сети.

«Дети должны жить в мире красоты, игры, сказки, музыки, рисунка, фантазии, творчества», - сказал выдающийся советский педагог Василий Александрович Сухомлинский.

В современном мире все это есть в сети Интернет, но наряду безобидными играми, общением в социальных сетях или даже в процессе поиска необходимой информации стоит опасность. Несовершеннолетние подростки смелы, любознательны, но еще наивны и неопытны и именно они особо уязвимы в интернет-пространстве.

Мы заботимся об их безопасности (классные часы, беседы...), но в первую очередь это ВАШИ дети и именно ВЫ - родители должны быть заинтересованы в безопасном погружении детей в это море информации под названием Интернет.

#### **Существует несколько видов опасности для персонального компьютера:**

- сайты содержащие вредоносные программы-вирусы;
- удалённые сетевые атаки вашего компьютера.

Покушение на систему безопасности вашего компьютера с компьютера другого пользователя с целью захвата системы. Другими словами с вашего компьютера может рассылаться негативная информация без вашего ведома.

#### **Опасность для пользователя (для вашего ребенка):**

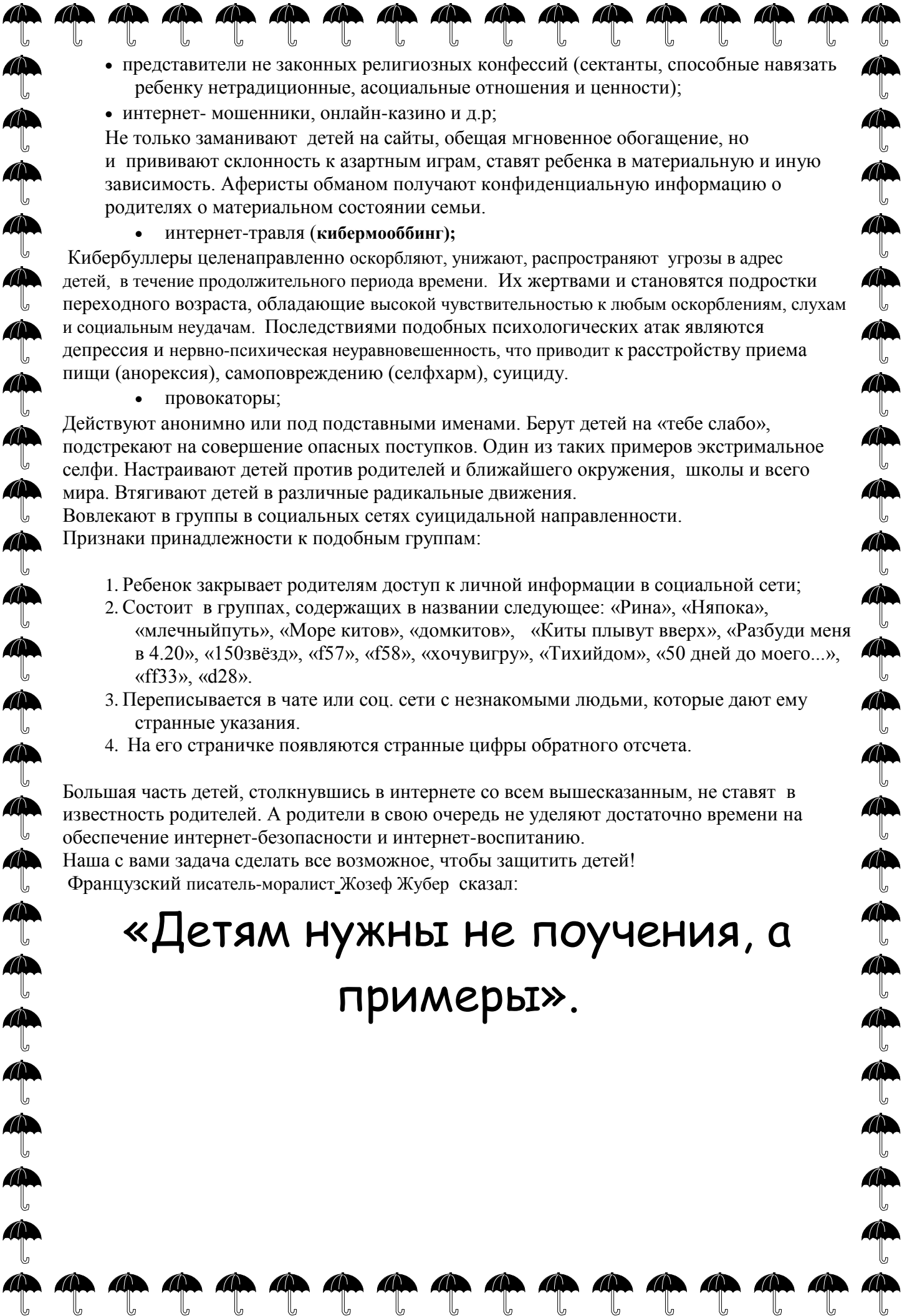
- знакомство с материалами недетской тематики способной нанести вред несформировавшейся психике подростков.

Подобная информация может содержаться как на страницах самих сайтов, так и появляться в качестве выплывающих баннеров.

- провокации со стороны третьих лиц на совершение противоправные и социально-опасные действия самого ребенка;
- целенаправленные действия третьих лиц в отношении ребенка.

#### **Наибольшую опасность в сервисах интернет-общения представляют для подростков:**

- люди с психическим расстройством в частности педофилы, для которых дети становятся объектами развратных действий и преступлений против половой неприкосновенности;

- 
- представители не законных религиозных конфессий (сектанты, способные навязать ребенку нетрадиционные, асоциальные отношения и ценности);
  - интернет-мошенники, онлайн-казино и д.р;

Не только заманивают детей на сайты, обещая мгновенное обогащение, но и прививают склонность к азартным играм, ставят ребенка в материальную и иную зависимость. Аферисты обманом получают конфиденциальную информацию о родителях о материальном состоянии семьи.

- интернет-травля (**кибермооббинг**);

Кибербуллеры целенаправленно оскорбляют, унижают, распространяют угрозы в адрес детей, в течение продолжительного периода времени. Их жертвами и становятся подростки переходного возраста, обладающие высокой чувствительностью к любым оскорблениям, слухам и социальным неудачам. Последствиями подобных психологических атак являются депрессия и нервно-психическая неуравновешенность, что приводит к расстройству приема пищи (анорексия), самоповреждению (селфхарм), суициду.

- провокаторы;

Действуют анонимно или под подставными именами. Берут детей на «тебе слабо», подстрекают на совершение опасных поступков. Один из таких примеров экстримальное селфи. Настраивают детей против родителей и ближайшего окружения, школы и всего мира. Втягивают детей в различные радикальные движения.

Вовлекают в группы в социальных сетях суицидальной направленности.

Признаки принадлежности к подобным группам:

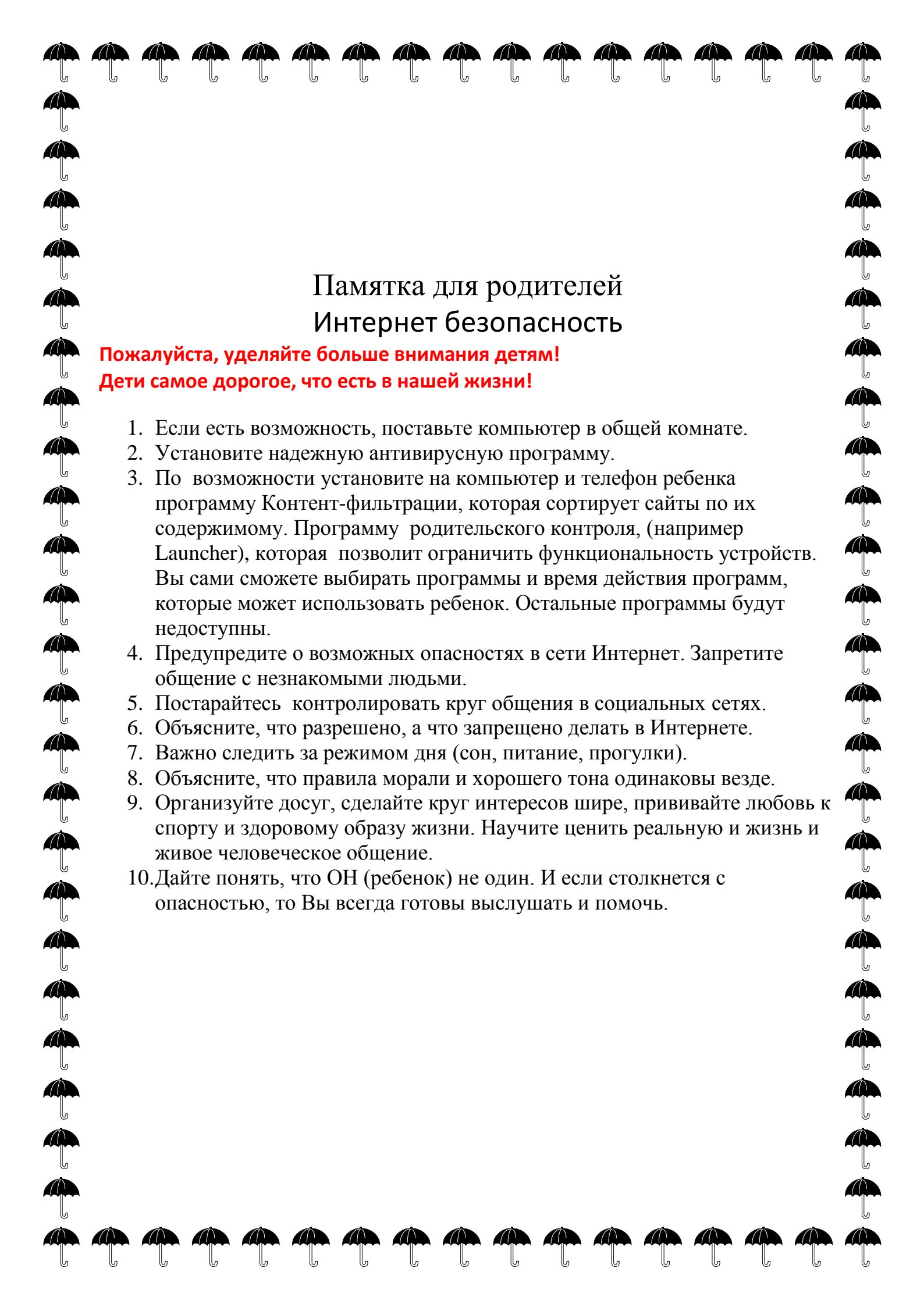
1. Ребенок закрывает родителям доступ к личной информации в социальной сети;
2. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Рина», «Няпока», «млечныйпуть», «Море китов», «домкитов», «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «150звезд», «f57», «f58», «хочувигру», «Тихийдом», «50 дней до моего...», «ff33», «d28».
3. Переписывается в чате или соц. сети с незнакомыми людьми, которые дают ему странные указания.
4. На его страничке появляются странные цифры обратного отсчета.

Большая часть детей, столкнувшись в интернете со всем вышесказанным, не ставят в известность родителей. А родители в свою очередь не уделяют достаточно времени на обеспечение интернет-безопасности и интернет-воспитанию.

Наша с вами задача сделать все возможное, чтобы защитить детей!

Французский писатель-моралист Жозеф Жубер сказал:

**«Детям нужны не поучения, а примеры».**

A decorative border of black umbrellas surrounds the text. The umbrellas are arranged in a grid-like pattern, with some rows having more umbrellas than others, creating a frame around the central content.

## Памятка для родителей Интернет безопасность

**Пожалуйста, уделяйте больше внимания детям!  
Дети самое дорогое, что есть в нашей жизни!**

1. Если есть возможность, поставьте компьютер в общей комнате.
2. Установите надежную антивирусную программу.
3. По возможности установите на компьютер и телефон ребенка программу Контент-фильтрации, которая сортирует сайты по их содержанию. Программу родительского контроля, (например Launcher), которая позволит ограничить функциональность устройств. Вы сами сможете выбирать программы и время действия программ, которые может использовать ребенок. Остальные программы будут недоступны.
4. Предупредите о возможных опасностях в сети Интернет. Запретите общение с незнакомыми людьми.
5. Постарайтесь контролировать круг общения в социальных сетях.
6. Объясните, что разрешено, а что запрещено делать в Интернете.
7. Важно следить за режимом дня (сон, питание, прогулки).
8. Объясните, что правила морали и хорошего тона одинаковы везде.
9. Организуйте досуг, сделайте круг интересов шире, прививайте любовь к спорту и здоровому образу жизни. Научите ценить реальную и жизнь и живое человеческое общение.
10. Дайте понять, что ОН (ребенок) не один. И если столкнется с опасностью, то Вы всегда готовы выслушать и помочь.